

# ESTE VERANO RESPIRA LIMPIO

Que bien estar al aire libre en verano, con tus velas de diferentes aromas, con tus mikados con olor a fresa y mango, encendemos los inciensos en las terracitas, para dar más ambiente, incluso cuando estamos un poco estresadas y estresados.

Qué inofensiva es una varilla de incienso y qué aromas tan embriagadores encontramos en el mercado.

Pues siento darte una mala noticia, de verdad que lo siento, pero la mayoría de inciensos, mikados, velas y ambientadores que encontramos en el mercado, están formulados con productos TÓXICOS.

## INCIENSOS

En el caso de los inciensos, la falta de regulación y controles hace que en su fabricación muchas marcas utilicen sustancias elevadamente tóxicas para nuestro organismo, toma nota de cuales son para evitar inhalarlas:

- Sulfato de dietilo: disolvente declarado por la OMS como cancerígeno.
- Formaldehído: sustancia química altamente irritante, su inhalación puede provocar irritación en la fosa nasal y en los ojos.
- Ácido benzoico: conservante químico de altísima toxicidad.

## PRODUCTOS PERFUMADOS

Pero no solo encontramos sustancias químicas tóxicas en los inciensos, la industria de la perfumería tiene un amplio abanico de productos que puede utilizar y que no son para nada saludables para nuestro organismo.

Pensemos en todos los productos que están perfumados con ingredientes que no controlamos, vamos a anotar algunos ejemplos:

- Cremas corporales perfumadas
- Mascarillas capilares
- Productos de limpieza para el hogar
- ¡Juguetes!
- Perfumes y colonias.
- Velas perfumadas
- Ambientadores de coche y hogar

Son muchos los estudios que evidencian una relación estrecha entre el consumo de los productos que tienen en su formulación estos ingredientes tóxicos y diferentes patologías. Y es que la mayoría actúan como disruptores endocrinos, y eso es fatal para nuestra salud hormonal.

## Perfumes naturales y ecológicos



**Jimmy Boyd**

PERFUMERS SINCE 1979

mentabio.com

mentabio@mentabio.com

*¡Te deseo un verano sin tóxicos!*

## VELAS PERFUMADAS

Otro de los productos veraniegos y que nos encanta, son las velitas perfumadas, como las velas de citronela, que nos ayudan a ahuyentar los mosquitos e insectos varios en las noches cálidas. ¿Sabías que están formuladas con parafinas procedentes del petróleo y aromas artificiales? Sí, la mayoría que puedes encontrar en bazares o tiendas NO especializadas, están repletas de tóxicos. Hazte un favor y no llenes de tóxicos tu casa, es preferible que te pique el mosquito, créeme.

Tienes una alternativa TOTALMENTE SALUDABLE para evitar la picadura de estos bichillos, utiliza difusores con ACEITE ESENCIAL DE CITRONELA BIO y ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA BIO, inhalar aceites esenciales ecológicos no tiene toxicidad y te aportan beneficios para tu organismo, gracias al poder de la aromaterapia.

Puedes utilizar también un INCIENSO SIN TÓXICOS, pero infórmate bien antes de adquirirlo.

## AMBIENTADORES

Otro producto que encontramos en muchos hogares es el típico ambientador, otro producto que debemos evitar, cargadito de ftalatos y disolventes artificiales, que inhalamos alegremente mientras vivimos.

En un informe publicado en la página oficial de la OCU, se referían a los efectos de algunos ambientadores con esta reflexión: "Algunos ambientadores empeoran notablemente la calidad del aire hasta hacerlo similar, en cuanto a toxicidad y riesgos para la salud, con el ambiente de una sala de fumadores muy cargada."



*Olga Casabayó*

Gerente de **Mentabio**, distribuidora de productos ecológicos y cero residuos. Madre y emprendedora con 23 años de experiencia en el mundo de la cosmética.  
**Instagram @olgamentabio**

KARITÉ DRENANTE  
hiedra & pomelo



KARITÉ EXFOLIANTE  
con cítricos



¿Quién dice que el Karité solo hidrata?

**GAMA CORPORAL  
ÉTIK MUNDI**

**Mentabio**  
distribuidora de productos ecológicos

mentabio.com  
mentabio@mentabio.com